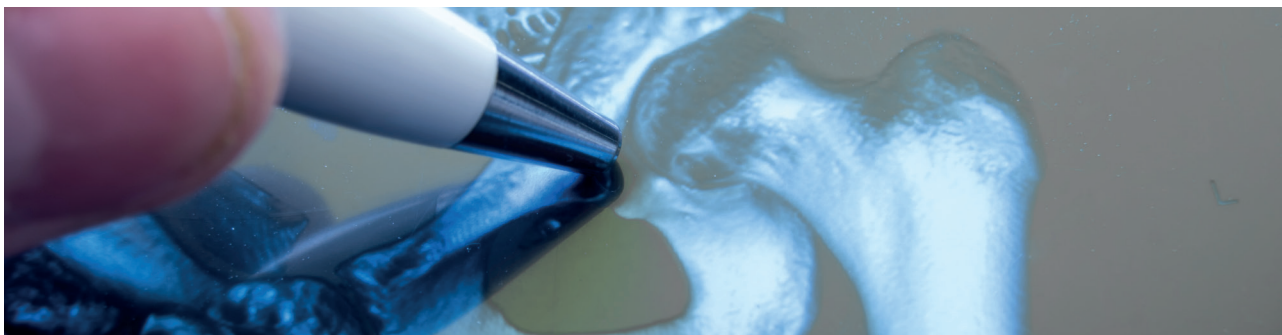


# PRAVIDLA PRO PACIENTY S RIZIKEM PÁDU



VSTÁVEJTE Z KŘESLA NEBO LŮŽKA  
POMALU A S OPOROU.



PŘIDRŽUJTE SE MADEL PŘI VSTÁVÁNÍ  
V KOUPELNĚ A NA WC.



POUŽÍVEJTE VHODNOU PEVNOU A DOBŘE  
ZAVÁZANOU OBUV BEZ PODPATKU.



NEVSTUPUJTE NA MOKROU PODLAHU.



RESPEKTUJTE RADY ZDRAVOTNÍKŮ.

