

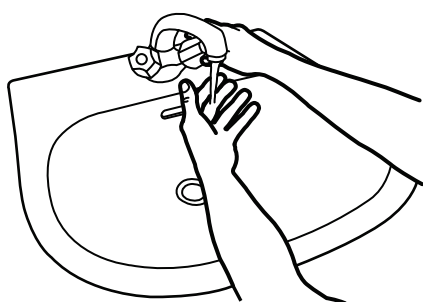
POSTUP PŘI MYTÍ RUKOU

MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!



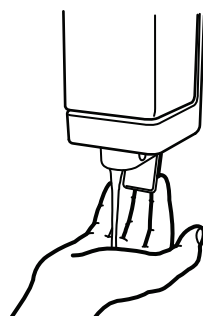
Doba trvání celé procedury: **40–60 vteřin**

0



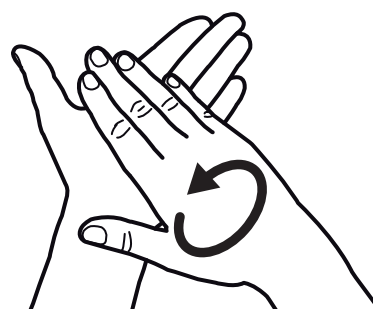
Navlhčete si ruce vodou.

1



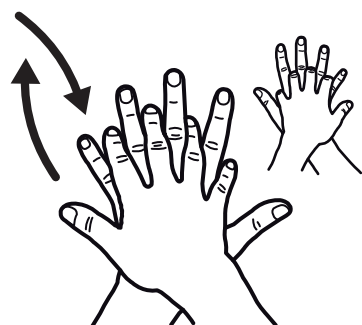
Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.

2



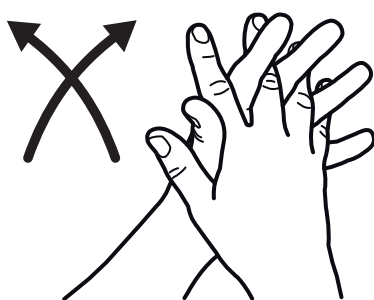
Třete ruce dlaní o dlaň.

3



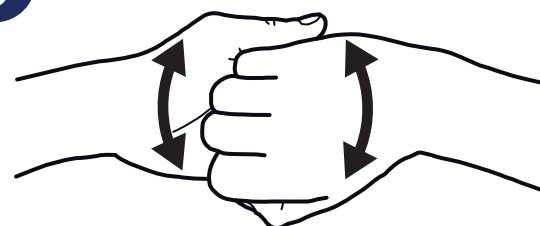
Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.

4



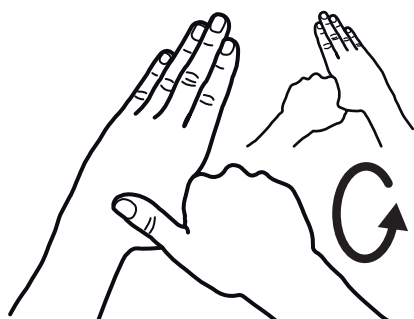
Dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.

5



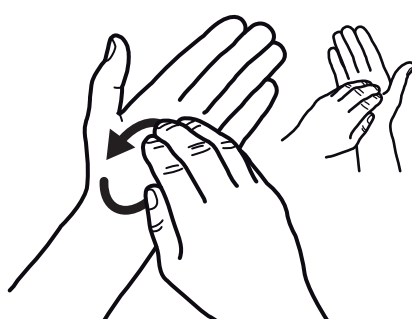
Hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.

6



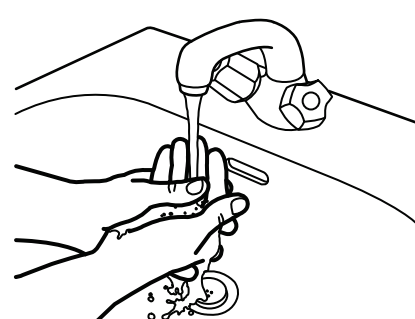
Rotační tření levého palce sevřeného v pravé dlaní a naopak.

7



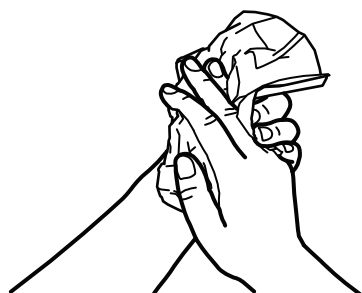
Rotační tření v obou směrech sevřenými prsty pravé ruky o levou dlaň a naopak.

8



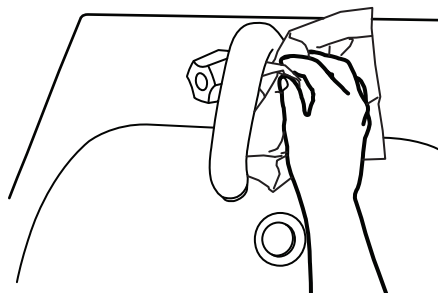
Opláchněte si ruce vodou.

9



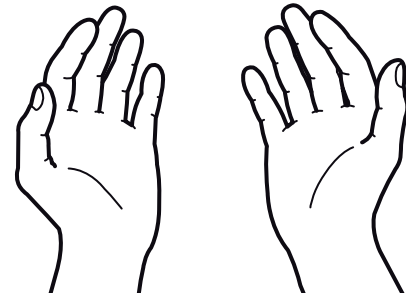
Pečlivě si osušte ruce ručníkem na jedno použití.

10



Otřete ručníkem kohoutek.

11



Nyní jsou Vaše ruce čisté.



LÁZNĚ BĚLOHRAD

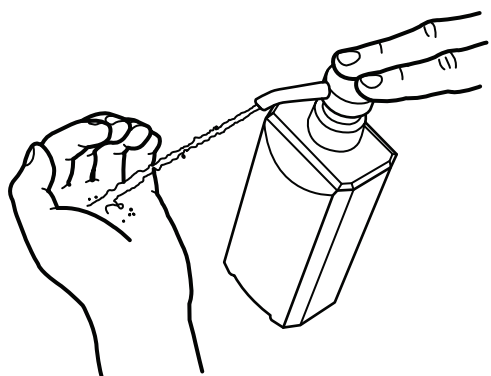
KLÍČ KE ZDRAVÍ

POSTUP PRO DEZINFEKCI RUKOU

HYGIENY RUKOU DOSÁHNETE DEZINFEKČÍ! PŘI VIDITELNÉM ZNEČIŠTĚNÍ SI RUCE MYJTE.

 Doba trvání celé procedury: 20–30 vteřin

1a

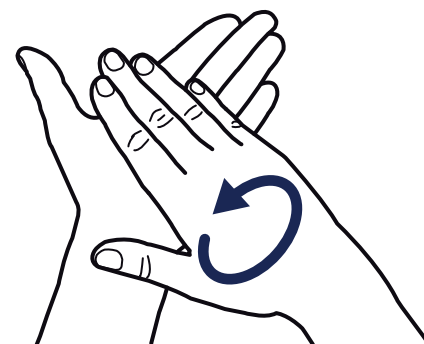


Do sevřené dlaně aplikujte prostředek v množství dostačujícím pro celý povrch rukou.

1b

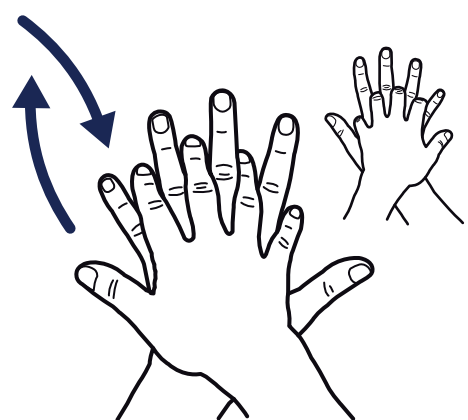


2



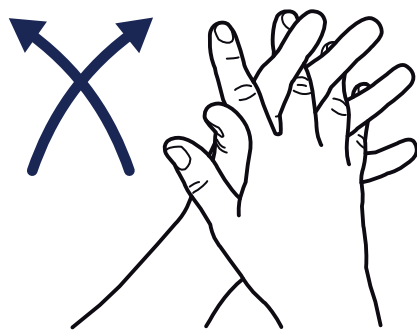
Třete ruce dlaní o dlaň.

3



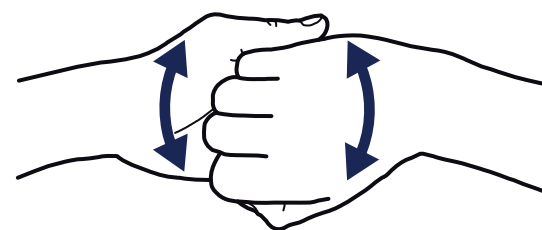
Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak

4



Dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty

5



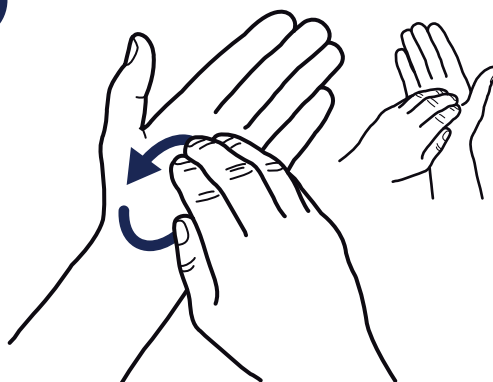
Hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty

6



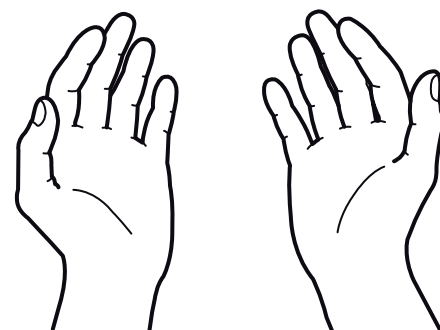
Rotační tření levého palce sevřeného v pravé dlaní a naopak;

7



Rotační tření v obou směrech sevřenými prsty pravé ruky o levou dlaň a naopak;

8



Po usušení jsou Vaše ruce dezinfikovány.



LÁZNĚ BĚLOHRAD

KLÍČ KE ZDRAVÍ