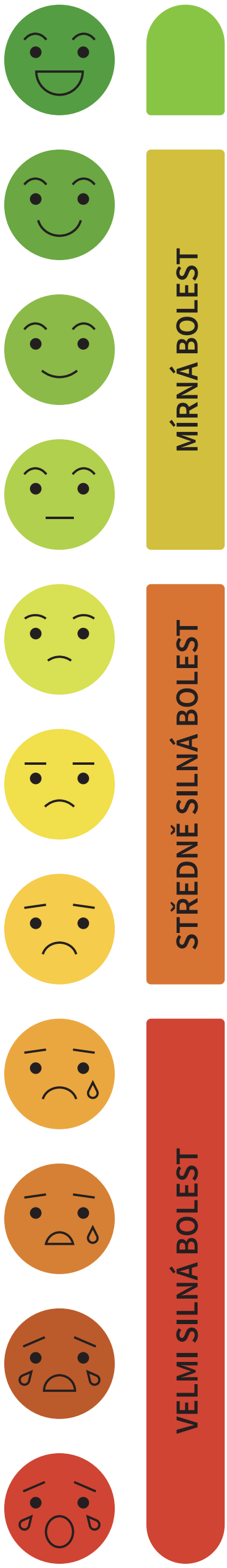
VYSVĚTLENÍ VIZUÁLNÍ ANALOGOVÉ ŠKÁLY BOLESTI (VAS)



0 Stav bez bolesti.

1 Bolest je velice mírná, téměř nepostřehnutelná. Většinu času o ní nepřemýšlíte.

2 Slabá bolest. Je obtěžující a může občas docházet k jejímu zhoršení ve smyslu „bodnutí, píchnutí“.

3 Bolest je nápadná a rušivá. Jste ale schopni si na ní zvyknout a přizpůsobit se jí.

4 Středně silná bolest. Pokud se do určité aktivity opravdu ponoříte, jste schopni ji po nějakou dobu ignorovat, jinak Vás stále obtěžuje.

5 Ještě silnější bolest než u č. 4. Nejste schopni ji ignorovat na více než pár minut. S vynaložením určitého úsilí jste stále schopni pracovat nebo se podílet na společenských aktivitách. Takto bolí např. pásový opar.

6 Ještě silnější bolest než u č. 5. Bolest, která Vás omezuje v každodenních aktivitách. Máte potíže se soustředit. Tato bolest může být např. při migréně, velké bolesti zubů, zlomenině.

7 Silná bolest, která ovládá Vaše smysly a silně omezuje Vaši schopnost vykonávat každodenní aktivity nebo udržovat společenské vztahy. Narušuje Váš spánek. Je to bolest např. u ledvinových nebo žlučníkových kamenů, či úder do intimních partií mužů.

8 Opravdu velmi intenzivní bolest. Fyzická aktivita je velice vážně omezena. Jakákoliv komunikace vyžaduje obrovské úsilí. Může to být např. porodní bolest.

9 Nesnesitelná bolest, Nejste schopni komunikovat, pláč a křik nejste schopni kontrolovat. Tato bolest může nastat při rozsáhlých popáleninách nebo zánětu slinivky břišní.

10 Bolest nesmírné intenzity, která může vést k poruše vědomí.

LÁZNĚ BĚLOHRAD
KLÍČ KE ZDRAVÍ