



HOTEL BOHUMILKA

LÁZNĚ BĚLOHRAD

Důležité informace pro hosty

VÍTÁME VÁS V HOTELU BOHUMILKA

Vážení hosté,

jsme velmi rádi, že jste si pro své zotavení vybrali Lázně Bělohrad, lázně s více než 130letou tradicí.

První den v lázních je spojen s několika formalitami, a my bychom vám rádi pomohli s orientací v jednotlivých úkonech.

1. Příjem hostů na ubytování probíhá na recepci hotelu Grand

Zde obdržíte:

- » Lázeňský průkaz, který vás opravňuje k čerpání služeb během pobytu.
- » Léčebný průkaz, pokud váš pobyt obsahuje lékařskou prohlídku.
- » Dotazník, prostřednictvím kterého nám můžete sdělit, jak jste byli spokojeni s vaším pobytem v lázních. Vyplněný formulář odevzdejte, prosím, na recepci nebo do anketní schránky, která se nachází v léčebné části přízemí hotelu Grand.
- » Brožuru Malý lázeňský rádce.

2. Lékařský příjem (pouze pro pobyty s lékařskou prohlídkou)

Abyste mohli zahájit léčbu, je třeba absolvovat lékařské vyšetření.

Jakmile se ubytujete, dostavte se, prosím, na oddělení lékařského příjmu, které naleznete v prvním patře lázeňského domu Grand.

Lázeňský lékař vás vyšetří a navrhne vám terapeutický program. Poté přejdete do kanceláře rozpisu procedur, kterou naleznete na levém konci lékařské chodby. Tady obdržíte kompletní časový rozvrh vašich procedur na celou dobu pobytu.

3. Informace a orientace

V případě jakýchkoliv otázek či přání jsou vám kdykoliv k dispozici recepční hotelů a sestry na lékařském příjmu v hotelu Grand.

Orientaci v lázeňském zařízení vám usnadní orientační systém na chodbách lázní a mapka, která je součástí brožury Malý lázeňský rádce. Pokud budete mít problém s orientací, oslovte recepci či kohokoliv z personálu lázní.

Pro zpříjemnění vašeho pobytu připravujeme kulturní program a výlety do okolí. Informace o kulturních akcích, výletech a vycházkách najdete na nástěnkách a letácích, případně se ptejte na recepci hotelu Grand.

Přejeme vám příjemný pobyt.

Luboš Bičiště

Provozní ředitel

Lázně Bělohrad a.s.

HOTELOVÝ ŘÁD

- » Hotelový pokoj je vám k dispozici v den příjezdu od 11:00 hodin. Při odjezdu je pokoj nutné uvolnit do 9:00 hodin.
- » Snídaně se podává formou bufetu od 7:00 do 8:30 hodin v restauraci Bohumilka.
- » Svůj automobil můžete parkovat na parkovišti za budovou hotelu, vjezd z ulice Na Zátíší.
- » Doba nočního klidu je od 23:00 do 06:00 hodin. V této době, prosíme, o zachování klidu a ticha v celém hotelu.
- » V celém objektu platí přísný zákaz kouření. Kouření je povoleno pouze ve venkovních prostorách k tomu určených.
- » V případě poškození vybavení na pokoji na vás bude požadována úhrada škody dle platného ceníku škod.
- » Prosíme, nepoužívejte na pokojích vlastní varné konvice, vařiče a žehličky.
- » Na vyžádání u pokojské vám bude zdarma zapůjčena žehlička a žehlicí prkno.
- » V případě náhlých zdravotních potíží volejte všeobecnou sestru telefonem na čísle 0288, případně prostřednictvím recepční na telefonním čísle 0800.
- » Pro přijímání návštěv, prosíme, využijte prostory restaurace Bohumilka nebo společenské prostory hotelu Grand.
- » Prosíme, neodnášejte z restaurace Bohumilka nádobí a příbory na pokoj.
- » Doporučujeme vám využít nabídky volnočasových aktivit našich lázní. Informace jsou vyvěšeny na informačních tabulích, dostupné na webových stránkách lázní nebo vám je poskytne recepční hotelu Grand.
- » V den odjezdu ukončete pobyt a odevzdejte klíče od pokoje na recepci hotelu Grand.

LÁZEŇSKÝ ŘÁD

V zájmu úspěšného léčení a spokojeného pobytu v našich lázních vám předkládáme několik důležitých informací a pokynů:

- » Seznamte se, prosím, s provozně bezpečnostními předpisy, které jsou vyvěšeny na příjmu pacientů.
- » Doporučujeme vám dodržovat léčebný režim stanovený vaším ošetřujícím lékařem. Pokud vaši léčbu hradí zdravotní pojišťovna, je to vaše povinnost.
- » Bez souhlasu vedoucího lékaře se nesmíte vzdalovat z lázeňského místa.
- » Lázně se otevírají v 6:30 hodin, zavírací doba je ve 23:00 hodin.
- » Pro lázeňské pacienty je zajištěna nepřetržitá denní i noční pohotovostní služba všeobecné sestry a lékaře.
- » Léčebné procedury se poskytují v době určené rozpisem, zameškané se nenahrazují. V případě, že z vážných důvodů potřebujete učinit změny ve vašem rozpisu, kontaktujte pracovníky rozpisu procedur. Pokud to bude možné, rádi vám najdou náhradní řešení.
- » Druh diety a změnu diety může povolit pouze ošetřující lékař.
- » Při ukončení léčebného pobytu odevzdejte léčebný průkaz všeobecné sestře na ošetřovně.
- » Pokud se léčíte na účet zdravotní pojišťovny, podepište prosím před závěrečnou lékařskou kontrolou vyúčtování léčby na recepci hotelu Grand.
- » V prostorách lázní je zakázáno kouření. Kouření je povoleno pouze ve venkovních prostorách k tomu určených (terasa u parkoviště).
- » Pacientům nezodpovídáme za škodu způsobenou na věcech nebo zdraví, k níž došlo bez zavinění společnosti. Rovněž nezodpovídáme za škodu způsobenou úrazem, k němuž dojde v prostorách vyhrazených pracovníkům lázní.
- » Pro zvláště hrubé porušování léčebného a domácího řádu může být klient propuštěn z léčení.
- » Svá přání a připomínky projednávejte s vedoucími jednotlivých pracovišť.

ÚKLID POKOJŮ

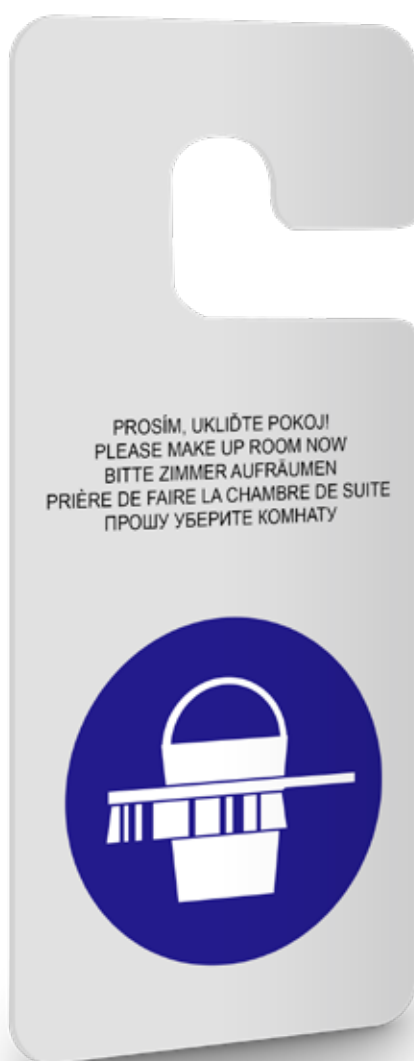
Běžný úklid pokojů probíhá každý všední den.

V případě, že máte zájem o sobotní či nedělní úklid, pověste prosím nerušenku s nápisem „Prosím, uklidte pokoj“ (viz. obrázek) na venkovní kliku vašich dveří a to nejdéle do 8:00 téhož dne.

Nerušenku najdete na věšáku v chodbě.

Výměna ložního prádla probíhá 1 × týdně.

Úklid probíhá v době od 7:00 do 14:30 hodin



Šetřete přírodu spolu s námi! Je na vás, jak se rozhodnete:

Pověšený ručník znamená „Ještě ho používám“

Ručník na zemi znamená „Prosím o výměnu“

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

» recepce hotelu Grand	0800
» recepce hotelu Anna Marie	0700
» recepce hotelu Janeček	0600
» rozpis procedur Grand	0247
» ošetrovna Grand	0288
» bazénová recepce Grand	0280
» kavárna Grand	0230
» prodejna (1. patro hotelu Grand)	0232
» restaurace Terasa	725 757 118
» kadeřnictví	0793
» recepce hotelu Tree of Life	0100
» wellness recepce Tree of Life	0180
» rozpis procedur Tree of Life	0161
» ošetrovna Tree of Life	0156

Telefonní číslo vašeho pokoje

Při volání na pokoj je nutné volat přes číslo telefonní ústředny 493 767 209.

Po spojení bude volající vyzván k zadání klapky pokoje:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| > pokoj č. 1 - klapka 21 | > pokoj č. 7 - klapka 27 |
| > pokoj č. 2 - klapka 22 | > pokoj č. 8 - klapka 28 |
| > pokoj č. 3 - klapka 23 | > pokoj č. 9 - klapka 31 |
| > pokoj č. 4 - klapka 24 | > pokoj č. 10 - klapka 32 |
| > pokoj č. 5 - klapka 25 | > pokoj č. 11 - klapka 33 |
| > pokoj č. 6 - klapka 26 | |

Připojení k internetu

Na všech pokojích je dostupné zdarma připojení k internetu prostřednictvím Wi-Fi.

Název Wi-Fi sítě: *Bohumilka*

Heslo pro bezplatné připojení je: *laznebelohrad*

Připojení k internetu je dostupné také v kavárně hotelu Grand, v 1. patře Grandu a v restauraci Terasa.

BUDOVY LÁZEŇSKÉHO AREÁLU



Lázeňský hotel Grand

Hotel Grand je propojen s rehabilitační klinikou, jejíž součástí jsou ordinace lékařů a komplexní lázeňský provoz. Díky bezbariérovému přístupu je hotel vhodný pro pacienty se ztíženou pohyblivostí. Na hotel Grand přímo navazuje 20metrový krytý, vyhřívaný bazén.

Součástí hotelu je také kavárna a prodejna.



Hotel Janeček

Hotel je umístěn naproti hotelu Grand, obě budovy jsou propojené zastřešeným tunelem s bezbariérovým přístupem.

Hotel disponuje příjemně zařízenými jedno- a dvoulůžkovými pokoji.



Hotel Anna Marie

Hotel Anna Marie byl uveden do provozu v roce 1995 a byl pojmenován po zakladatelce lázní, pruské šlechtičce Anně z Asseburgu.

Hotel nabízí hostům zajímavě řešené a příjemně zařízené jedno- a dvoulůžkové pokoje.

Pro hosty s vyššími požadavky na ubytování jsou připraveny prostorné apartmány. V budově hotelu se nachází pedikúra a kadeřnictví.



Depandance Vila Karluška

V původním stylu zrekonstruovaná vila na okraji přírodního parku Bažantnice, 50 metrů od lázeňského pavilonu.

Vila nabízí plně vybavené jedno- a dvoulůžkové pokoje.

BUDOVY LÁZEŇSKÉHO AREÁLU



Depandance Vila Stefanie

Vila, která svým vybavením a zázemím plně odpovídá těm nejvyšším požadavkům. Je situována jen pár kroků od hotelu Grand.



Hotel Bohumilka

Hotel pro lázeňské hosty se nachází na hlavní ulici spojující centrum města s lázeňským areálem. Jedná se o menší hotel s příjemnou atmosférou s jedno- a dvoulůžkovými útulnými pokoji. V přízemí hotelu se nachází stejnojmenná restaurace.



Spa resort Tree of Life

V příjemném prostředí spa resortu Tree of Life si můžete vybrat mezi klasickou lázeňskou terapií a regeneračními programy. Resort nabízí řadu pobytových léčebných a regeneračních balíčků, velmi žádané jsou programy zaměřené na účinnou redukci hmotnosti a tvarování postavy.



Dětské lázně

V Lázních Bělohrad se přírodní slatinný zdroj využívá také k léčbě dětských skolióz a dětských gynekologických indikací. Dětské lázně se nachází v samostatné budově cca 200 m od léčebného domu Grand.

DOPLŇKOVÉ SLUŽBY

Během svého pobytu můžete využít široký sortiment služeb dostupný v areálu lázní. Pro zpříjemnění vašeho pobytu nabízíme i bohaté vyžití ve volném čase. Každý měsíc je vám k dispozici program kulturních akcí a výletů do okolí.

Pro vaši lepší orientaci jsme pro vás připravili přehled poskytovaných služeb.

Bazén	Nerezový bazén 20×10×1,3 m je vybaven podvodními tryskami, chrličem a perličkovou lavicí. Nabízí možnost cvičení i relaxace. Teplota bazénu je 29 °C.
Buzení	O buzení můžete požádat recepci hotelu Grand.
Cennosti	K uložení cenností můžete využít trezor na hotelové recepci Grand (zdarma), některé pokoje jsou vybaveny mini-trezory.
Fitness	Pro informaci o provozu fitness kontaktujte bazénovou recepci v hotelu Grand.
Kadeřnictví	Rezervace na lince 0793, informace na hotelových recepcích.
Parkoviště	Hotel Bohumilka disponuje 8 parkovacími místy. Pokud je parkoviště obsazeno, využijte centrální monitorované parkoviště u hotelu Tree of Life. V případě parkování v přilehlých ulicích bez označení parkovacích míst můžete být pokutováni Policí ČR.
Pedikúra	Objednávky na telefonu 603 162 728, nachází se v přízemí hotelu Anna Marie.
Platební karty	Platbu kartami lze realizovat na všech hotelových recepcích, v bazénu, v kavárně Grand, v restauraci Bohumilka, v restauraci Terasa a v prodejně.
Praní prádla	V případě požadavku na vyprání prádla, vyplňte šatní lístek, který naleznete v šatní skříni vašeho pokoje. Prádlo prosím vložte do sáčku, který získáte na požádání od vaší pokojské. Spolu s vyplněným šatním lístkem jej předejte zpět pokojské.
Prodejna	Prodejnu naleznete v 1. patře hotelu Grand. Je zde možné zakoupit denní tisk, nápoje, kávu, svačiny, pochutiny, dárky, kosmetické výrobky, hygienické a zdravotnické potřeby.
Prodejní dny	Každé úterý a čtvrtek se v Kulturním sále hotelu Grand konají prodejní dny. Nakoupit můžete například oděvy, drogistické zboží, lokální produkty, apod.
Pošta	V hotelových recepcích si můžete zakoupit známky a pohledy. Příchozí pošta vám bude doručena přímo na pokoj.
Půjčovna kol	Kola je možné si zapůjčit v recepci hotelu Tree of Life. Služba je zpoplatněna dle Ceníku volnočasových aktivit.
Restaurace Bohumilka	V restauraci je pro vás připravena snídaně od 7:00 do 8:30 hodin. Pro veřejnost je restaurace otevřena každý den od 11 hodin.
Restaurace Terasa	Restaurace Terasa podává snídaně, obědy a večere klientům lázní. Restaurace je každý den v týdnu od 11:00 do 18:30 hodin otevřená i pro veřejnost.
Restaurace Vernissage	Restaurace se nachází v hotelu Tree of Life. Jídla české a mezinárodní kuchyně jsou servírovaná formou bufetu, vybírat můžete také z á la carte nebo zavítat na sezónní menu.
Směnárna	V recepci hotelu Tree of Life je umístěný automat na výměnu hotovosti.
Transfery	Na vyžádání vám zprostředkujeme transfer do vámi požadované destinace. Objednávky provádějte na recepci hotelu Grand.
Úschovna	Zavazadla lze po omezenou dobu uskladnit ve všech hotelových recepcích.

SPORTOVNÍ AKTIVITY

V areálu Bělohradských slatinných lázní lze využít řadu indoor i outdoor aktivit. Rádi vám zapůjčíme kolo, hole na Nordic Walking nebo jiné vybavení. V okolí pro vás můžeme zařídit i další aktivity, jako je jízda na koni nebo rybaření.



BAZÉN

V hotelu Grand je se nachází vnitřní bazén se stálou teplotou 30 °C. Kromě příjemné koupele nabízí i masáž podvodními tryskami či perličkovou lavici.



MINIGOLF

Jen několik kroků od hotelu Anna Marie na okraji lesoparku se nachází minigolfové hřiště s 18 jamkami.

U golfového hřiště si můžete zakoupit drobné občerstvení a zapůjčit vybavení pro další volnočasové aktivity.

Otevřeno v letní sezóně za příznivého počasí.



KOLA A KOLOBĚŽKY

V okolí hotelu se nachází řada cyklostezek různé obtížnosti, na které se můžete vydat se zapůjčenými trekovými koly nebo koloběžkami. Na recepci vám poradíme, kam stojí za to vyrazit!



NORDIC WALKING

Pozitivní účinky chůze podporované dvěma holemi jsou známé. Při Nordic Walking se zapojuje i svalstvo horní části těla, čímž se dosahuje celostního tréninku.



TENIS

Blízko minigolfového hřiště, přímo na okraji lesoparku, si můžete zahrát i tenis. V létě na antuce pod širým nebem, v zimě v pohodlném prostředí kryté haly. Rezervujte si svůj čas dopředu na recepci hotelu.

TIPY NA VÝLETY

Díky své poloze nabízí Bělohradské slatinné lázně mnoho možností sportovního a turistického vyžití. V okolí Lázní Bělohrad se nachází řada míst, která stojí za návštěvu. Safari park Dvůr Králové nad Labem s nočními safari jízdami, Český ráj s dechberoucími výhledy do krajiny, barokní perlu východních Čech Hospital Kuks či nejvyšší tuzemské pohoří Krkonoše.

Nedaleko lázní se nachází mnoho sportovišť a příležitostí pro aktivní trávení volného času. Na recepci vám rádi poradíme s výběrem té pravé aktivity.

Přírodní památky, zajímavá místa



ČESKÝ RÁJ

Dojezdová vzdálenost: 27 km

Nejnávštěvovanější přírodní lokalita, na dosah města Jičína. Miliony let stará pískovcová skalní města, romantická údolí s rybníky, staročeské stavby, skalní hrady a zámky. Nelze zapomenout na hrad Trosky, který je symbolem Českého ráje a zároveň dominantou celého kraje.



JIČÍN

Dojezdová vzdálenost: 19 km

Pohádkové město plné příjemných kaváren s řadou historických památek od gotiky po první republiku. Bývá označován za jedno z nejkrásnějších měst Česka. Návštěvu Jičína doporučujeme jako příjemné zastavení cestou do Českého ráje.



KRKONOŠE

Dojezdová vzdálenost: 50 km

Naše nejvyšší hory nacházející se na severovýchodě Čech tvoří státní hranici s Polskem nabízejí přírodní a krajinné hodnoty. Vyhlášená zimní střediska - Špindlerův Mlýn, Janské Lázně nebo Pec pod Sněžkou - se v letních měsících mění na místa, kde si přijdou na své vyznavači adrenalinových sportů i milovníci turistiky.

Historické památky



ZÁMEK KARLOVA KORUNA, CHLUMEC NAD CIDLINOU

Dojezdová vzdálenost: 40 km

Barokní zámek z první poloviny 18. století, na jehož stavbě se podílel věhlasný italský architekt Giovanni Santini, se nachází na návrší v romantických zahradách na břehu řeky Cidliny. Zámek nese název Karlova Koruna na počest návštěvy císaře Karla VI., který zámek navštívil krátce po své korunovaci na českého krále.



HOSPITAL KUKS

Dojezdová vzdálenost: 32 km

Rozlehlá bylinková zahrada, sochy Ctností a Neřestí věhlasného sochaře Matyáše Bernarda Brauna, tajemné malby Tance smrti. Návštěva barokní perly z počátku 18. století skýtá úžasný zážitek nejen pro milovníky historie, ale také architektury a výtvarného umění.



ZÁMEK DĚTENICE

Dojezdová vzdálenost: 37 km

Pozdně barokní zámek, který po značné devastaci prošel v roce 1998 výjimečnou rekonstrukcí. Podle pověsti v první polovině 11. století kníže Oldřich se svou družinou objevil ve zdejších hlubokých lesích opuštěné děti, a protože byl šlechtetný, nechal jim postavit ves Dětenice.

Výlety s dětmi



SAFARI PARK DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

Dojezdová vzdálenost: 25 km

Noční i denní vyjíždky vlastním vozem po africkém a lvím safari mezi volně se pohybujícími zvířaty, která budete mít mnohdy na dosah ruky, je neopakovatelným zážitkem pro všechny. Druhá největší zoologická zahrada v zemi se zaměřuje na Afriku, což je patrné na výběru zvířat, úpravě pavilónů i dekoracích.



STEŽKA V KORUNÁCH STROMŮ, JANSKÉ LÁZNĚ

Dojezdová vzdálenost: 48 km

Od kořenů do korun stromů a zpět. Jedinečné přírodní krásy Krkonoš jako na dlani z výšky 45 metrů v srdci majestátních lesů národního parku v Janských Lázních. Po návštěvě v korunách stromů se přesunete naopak do podzemí ke kořenům. Unikátní expozice vás tu seznámí s jedinečností krkonošské přírody.



ZÁBAVNÍ PARK MIRÁKULUM

Dojezdová vzdálenost: 77 km

Vodní svět, lanová dráha nebo obří trampolíny. Lesní zoo či tajemné podzemní chodby. Tankodrom a jízdy v obrněné technice. Ráj pro děti, jedinečné zážitky pro dospělé.

POŽÁRNÍ POPLACHOVÉ SMĚRNICE

Lázně Bělohrad a.s. – budova Bohumilka Lázeňská 177, 50781 Lázně Bělohrad

Požární poplachové směrnice vymezují povinnosti osob v případě vzniku požáru a sledují provedení rychlého a účinného zákroku při požáru nebo jiném stavu nouze.

Každý, kdo zpozoruje požár, je povinen

- provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob,
- uhasit požár, jestliže je to možné, nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření,
- ohlásit neodkladně zjištěný požár nebo zabezpečit jeho ohlášení

 **150** nebo  **112**

a sdělit: kde hoří - co hoří - kdo volá - odkud volá (tel. číslo) – zraněné osoby.

- ohlásit nenadálou událost na recepci hotelu 493 767 800

Způsob vyhlášení požárního poplachu

V ohroženém prostoru **voláním „HOŘÍ!“**

Povinnosti po vyhlášení požárního poplachu

Všichni jsou povinni řídit se pokyny vedoucího pracovníka a zachovat klid a rozvahu. Po příjezdu hasičů se všichni podřídí pokynům velitele

POZOR: K hašení zařízení pod el. proudem se nesmí použít voda, vodní ani pěnové hasicí přístroje ani požární hydranty z důvodu nebezpečí úrazu el. proudem! Vodu také nelze použít pro hašení požárů hořlavých kapalin!

Pomoc při zdolávání požáru

Každý je povinen v souvislosti se zdoláváním požáru provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob, uhasit požár, jestliže je to možné, nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření. Každý je povinen poskytnout osobní pomoc jednotce požární ochrany na výzvu velitele zásahu.

Shromáždování osob

Všichni přítomní ohrožení požárem, kromě těch, kteří se podílejí na hasebních pracích, okamžitě a spořádaně opustí pracoviště a shromáždí se v **prostoru dvora nebo před budovou na chodníku.**

Důležitá telefonní čísla

Recepce – hotel Grand - 493 767 800

HASIČI	ZÁCHR. SLUŽBA	POLICIE ČR	IZS
150	155	158	112

Hasiči	Voda	Elektřina	Plyn
950 510 300 (Jičín)	724 119 390	840 850 860	1239
950 511 386 (Hořice)			

V Lázních Bělohrad dne 10. 4. 2018

schválil : Karel Fink – technický ředitel



HOTEL BOHUMILKA
LÁZNĚ BĚLOHRAD

Lázeňská 177, 507 81 Lázně Bělohrad