

DIETNÍ SYSTÉM

Jednotlivé diety jsou sestavovány v souladu s platnými výživovými doporučeními pro ČR vydanými Společností pro výživu a Evropskou společností pro klinickou výživu, ve kterých základní plnohodnotná dieta pro dospělého člověka obsahuje 8750kj, 75g B, 80g T, 270g S.

Číslo diety	Název diety	Průměrná ENER.HODNOTA	Průměrný obsah BÍLKOVINY	Průměrný obsah TUKY	Průměrný obsah SACHARIDY
Základní diety		(kJ)	(g)	(g)	(g)
0	Tekutá (šetřící)*	7 400	80	60	225
1	Kašovitá (šetřící)*	8 800	80	70	280
3	Racionální (zahrnuje dietu č. 13 - Strava větších dětí)	8 800	80	70	280
4	S omezením tuků (šetřící)	8 500	80	60	280
5	S omezením zbytků (šetřící)*	8 800	80	70	280
6	S omezením bílkovin (šetřící)*	8 500	60	70	275
9B(8) (175gS)	Diabetická na 175g sacharidů / Redukční	7 000	85	55	175
9C (225gS)	Diabetická na 225g sacharidů	8 000	80	60	225
9D (275gS)	Diabetická na 275g sacharidů	9 000	80	70	275
14	Výběrová NADSTANDARD	8 800	80	70	280
15	Vegetariánská	8 800	80	70	280
Speciální diety					
0S	Čajová				
1S	Tekutá výživná (šetřící)*	8 800	80	70	280
4S	S přísným omezením tuků*	7 000	40	10	350
9S	Diabetická šetřící	8 000	80	60	250
Standardizované diety					
BLP	Bezlepková	8 800	80	70	280
BZL	Bezlaktózová	8 800	80	70	280
BZML	Bez mléčných výrobků	8 800	80	70	280
Možné kombinace diet (zadat do poznámky)					
M	Mleté maso (3M, 4M, 5M, ...)				
K	Kašovitá – přednostně 1, pouze pokud nevyhovuje složením, pak lze použít kombinace 4K, 6K, 9BK, 9CK, ...				
BLP/dieta	Bezlepková / číslo diety např. BLP/9B dieta bezlepková redukční				
BZL/dieta	Bezlaktózová / číslo diety např. BZL/4 dieta bezlaktózová šetřící s omezením, tuků				
BZML/dieta	Bez mléčných výrobků / číslo diety např. BZML/4M dieta bezmléčná šetřící s omez.tuků				
POTRAVINOVÁ ALERGIE	K indikované dietě je nutné uvést prokázanou potravinovou alergii např. 3M/A:jahody, 9B/A:vejce, 9C/A:lískové ořechy, ...				

* lze využít i pro diabetiky

DIETY ZÁKLADNÍ – INDIKACE, KOMBINACE

0 TEKUTÁ, NEPLNOHODNOTNÁ, VHODNÁ NA KRÁTKODOBÉ PODÁVÁNÍ

při stíženém kousání (špatný chrup nebo protéza, afty, záněty dásní, paradentóza), špatné nebo stížené polykání (angíny), po operacích v dutině ústní, v prvních dnech po operaci GIT, při chorobách hltnu a jícnu (varixy, stenóza jícnu, záněty, nádorová onemocnění, ozařování, tonzilektomie, těžké horečnaté onemocnění)

1 KAŠOVITÁ, PLNOHODNOTNÁ, VHODNÁ NA DLOUHODOBÉ PODÁVÁNÍ

podáváme při akutním stádiu vředové choroby žaludku a dvanáctníku, po poutřazových změnách v dutině ústní, při poleptání jícnu, stenóze (zúžení) jícnu, karcinomu jícnu, poruchy žvýkání, polykání, stavy po úrazech a chirurgických výkonech v oblasti dutiny ústní, krku a horní části GIT

3 RACIONÁLNÍ, PLNOHODNOTNÁ (3M – mleté maso)

u pacientů bez dietního omezení, plnohodnotná

4 S OMEZENÍM TUKŮ, PLNOHODNOTNÁ (4M – mleté maso)

poruchy trávení, onemocnění jater, pankreatu, žlučníku, po chirur. výkonech na GIT, u dializovaných pacientů

5 S OMEZENÍM ZBYTKŮ, PRO OBDOBÍ ZHORŠENÍ POTÍŽÍ S PRŮJMY (5M – mleté maso)

při akutním střevním kataru v období ústupu průjmy, při chron. střevním kataru, při vleklém zánětu tlustého střeva

6 S OMEZENÍM BÍLKOVIN (6M – mleté maso)

onemocnění ledvin, zejména konzervativně léčená renální insuficience, nedoporučuje se u dializovaných pacientů

9B REDUKČNÍ / DIABETICKÁ, PRO OBDOBÍ URČENÉ KE SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI (9BM – mleté maso)

obézní pacienti i diabetici, pacienti s nadváhou

9C DIABETICKÁ/NÍZKOCHELESTEROLOVÁ, PLNOHODNOTNÁ (9CM – mleté maso)

pacienti s dg. Diabetes Mellitus II. typu, pacienti s poruchou lipidového metabolismu, II. Večeře dle indik. lékaře

9D DIABETICKÁ, PLNOHODNOTNÁ (9DM – mleté maso)

pacienti s dg. Diabetes Mellitus I. i II. typu, pacienti s poruchou lipidového metabolismu, pro více aktivní pacienty s rizikem hypoglykémie, II. Večeře dle indikace lékaře

14 VÝBĚROVÁ (NADSTANDARD), PLNOHODNOTNÁ DIETA

pacienti trpící nechutenstvím, malnutricí, samoplátci

15 VEGETARIÁNSKÁ, PLNOHODNOTNÁ

pacienti, kteří odmítají jíst maso, ryby a masné výrobky

SPECIÁLNÍ DIETY

0S ČAJOVÁ - pacienti s počínajícím průjmovým onemocněním, neplnohodnotná dieta, doporučuje se na 1. den při akutních průjmech

1S TEKUTÁ VÝŽIVNÁ - pacienti s poruchou polykání, malnutricí, plnohodnotná, vhodná i na dlouhodobější podávání

4S S PŘÍSNÝM OMEZENÍM TUKŮ, NEPLNOHODNOTNÁ lze podávat 2-3 dny (**4SM** – mleté maso)

pacienti s průjmy, po dietě čajové, lze podávat 2-3 dny, pak přecházíme buď na 4 nebo 5

9S DIABETICKÁ ŠETŘÍČÍ, PLNOHODNOTNÁ (9SM – mleté maso)

pacienti s dg. DM s poruchami trávení, onemocnění jater, pankreatu, žlučníku, po chirurgických výkonech na GIT

STANDARDIZOVANÉ DIETY

BLP – BEZLEPKOVÁ, PLNOHODNOTNÁ - intolerance lepku, celiakie

BZL – BEZLAKTÓZOVÁ, PLNOHODNOTNÁ – intolerance laktózy

BZML – BEZ MLÉČNÝCH VÝROBKŮ, PLNOHODNOTNÁ - alergie na bílkovinu krav. mléka, 3. stádium deficitu laktázy